

**ASSOCIATION DES PARENTS
D'ENFANTS DEFICIENTS VISUELS**
17, RUE LEPIC - 75018 PARIS

•

Téléphone/Fax : 01 42 55 06 24

E.mail : apav@avdo.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10h à 17h

Qu'est-ce que la Déficience Visuelle ?

"Ni aveugle, ni bien voyant, je vis, je vais à l'école, je travaille, je ris, je joue avec les autres mais je vois différemment. J'ai besoin de techniques, j'ai des moyens différents."

Ni aveugle, ni bien voyant, je suis un malvoyant."

Ni aveugle, ni bien voyant, un amblyope est une personne dont l'acuité visuelle, après correction, se situe entre 4/10 et 1/20 (seuil de la définition légale de la cécité).

Une grande diversité de cas

Suivant l'affection oculaire et son intensité, l'amblyope portera ou non des lunettes, aura ou non un champ visuel restreint, une vision normale des couleurs, une meilleure vision de près ou de loin, des mouvements saccadés incoercibles des yeux. Il sera ou non facilement ébloui et parfois, supportera mal la simple luminosité ambiante. D'autres rechercheront les espaces bien éclairés afin de gagner un petit peu plus de vision...

Nombreuses sont les raisons de ne pas bien voir et les amblyopes constituent un groupe très hétérogène. Ce qui convient à l'un, lui permettant de mieux voir ou de mieux utiliser son reliquat de vision, ne conviendra pas à l'autre et, pire, pourra l'incommoder. Ce groupe rassemble une multitude de cas particuliers, d'où la difficulté de trouver des solutions génériques pour améliorer leur quotidien.

Des efforts importants pour compenser

Dans la vie de tous les jours, à l'école, à la maison, dans la rue, dans leur métier, les amblyopes ont besoin de faire beaucoup plus d'efforts que les biens voyants pour percevoir ou simplement entrevoir leur environnement.

Chaque action nécessitant de voir leur demande plus d'énergie et plus de concentration. Progressivement, chacun développera ses propres aptitudes pour améliorer et compléter sa "vision" afin d'acquérir l'autonomie qui sera à la base de son intégration dans la Société.

Une difficulté à cerner l'environnement

A cause de leur mauvaise vision, les amblyopes vivent dans le flou. D'un naturel anxieux, ils ont facilement peur de l'inconnu : un geste rapide, une voiture ou un vélo qui passe sans bruit à côté d'eux, l'enfant qui joue à proximité, un chien qui saute de joie, un ballon, une porte en verre, un escalier, une signalisation non adaptée, etc.

Ils ne voient ni l'expression de leur interlocuteur, ni leurs gestes. La communication gestuelle qui représente plus de la moitié de la communication entre les personnes, leur échappe totalement. À côté d'une silhouette floue, ils n'ont que la voix pour comprendre.

Tout ce qui arrive soudainement dans leur champ visuel, les inquiète et devient un obstacle à surmonter, un défi de chaque instant ? Tous éprouvent de l'anxiété et le stress de commettre une erreur. Toujours très prudents, ils sont souvent gauches ou lents. Ce n'est pas qu'ils pensent plus lentement mais il faut du temps pour appréhender l'environnement, maîtriser l'espace immédiat où ils se trouvent.

Ils ont besoin d'être connus. Ils ont besoin de précision, de rigueur, de temps, d'outils appropriés à chacun d'eux (aides optiques, électroniques, matériels divers,...).

Ni aveugle, ni bien voyants, ils sont entre les deux, assimilés aux uns par les autres et les conséquences de ce handicap sont très souvent ignorées.